



PROGRAMMATION ESTIVALE 2017

ASSOCIATION DE SOCCER DU MISTRAL LAURENTIEN

PROGRAMMES POUR LES 30 ANS ET PLUS

LIGUE AMICALE RÉCRÉATIVE

LIGUE DE SOCCER LOCALE

VOLET: Féminin

CLIENTÈLE : 30 ans et + en 2017

NIVEAU : Ligue amicale récréative
Soccer à 9 vs 9

HORAIRE : Dimanche soir

ENDROIT : Terrain naturelle / Parc Bélair
** Occasionnellement, il peut y avoir des parties les dimanche matin au lieu du soir*

HEURES : 19h00 à 20h45

DURÉE : 20 semaines

ACTIVITÉS: 7 et 14 mai (cliniques techniques)
28 mai au 1 octobre 2017

COÛT : 110\$ avant le 23 mars
160\$ après le 23 mars

ÉQUIPEMENTS: - Souliers de soccer
- Protège-tibias
- Bas et shorts
- Les chandails sont prêtés par l'organisation

CONDITION: 20 participantes minimum
Par respect pour les participantes, vous devez vous engager à être présente aux activités dans une proportion d'au moins 75%. Nous demandons à celles qui ne pensent pas respecter cet engagement de ne pas s'inscrire.

Il est possible de soumettre son nom à titre de remplaçant pour l'activité. Les frais de remplacement sont de 12.50\$/séance.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 23 mars 2017

Les inscriptions sont contingentées

Il sera possible de combler les places disponibles après la date limite

LIGUE DE SOCCER LOCALE

VOLET: Masculin

CLIENTÈLE : 30 ans et + en 2017

NIVEAU : Ligue amicale récréative
Soccer à 11 vs 11

HORAIRE : Mercredi soir

ENDROIT : Terrain synthétique / Ste-Famille
** Occasionnellement, il peut y avoir des parties à la Base de Plein air de Ste-Foy à 18h30*

HEURES : 21h00 à 22h30

DURÉE : 18 semaines

ACTIVITÉS: 20 mai au 23 septembre 2016

COÛT : 110\$ avant le 16 mars
160\$ après le 16 mars

ÉQUIPEMENTS: - Souliers de soccer
- Protège-tibias
- Bas et shorts
- Les chandails sont prêtés par l'organisation

CONDITION: 28 participants minimum
34 participants maximum
Par respect pour les participants, vous devez vous engager à être présente aux activités dans une proportion d'au moins 75%. Nous demandons à ceux qui ne pensent pas respecter cet engagement de ne pas s'inscrire.

Il est possible de soumettre son nom à titre de remplaçant pour l'activité. Les frais de remplacement sont de 12.50\$/séance.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 23 mars 2017

Les inscriptions sont contingentées

Il sera possible de combler les places disponibles après la date limite