

## AIDE-MÉMOIRE

### Arbitres

#### MATÉRIEL

- ✓ **Kit d'arbitre** (Chandail, short, bas)
- ✓ Un **drapeau** d'arbitre assistant
- ✓ Un **sifflet** (idéalement deux)
- ✓ **Carnet d'arbitre** (Inscrire but/carton)
- ✓ **Cartons** jaune et rouge
- ✓ **Crayons** (3 minimum)
- ✓ Une **montre** chronomètre
- ✓ Une **pompe** à ballon
- ✓ Un **manomètre** (Pression du ballon)
- ✓ **Pièce de monnaie** (Tirage au sort)
- ✓ **Ballon #5 à partir de U14** (Fournis par receveur)

\* De plus, il est recommandé d'avoir avec soi :

- ✓ **Sac de poubelle** (pluie)
- ✓ un **parapluie**
- ✓ **crème solaire**
- ✓ **chasse-moustiques**
- ✓ **gants**

#### EN CAS D'URGENCE

**Maxime Landry-Drolet**, Chef-Arbitre

418-264-8079 // [chefarbitre@mistrallaurentien.com](mailto:chefarbitre@mistrallaurentien.com)

**Pierre-Yves Asselin**, Assignateur

418-720-4734 // [chefarbitre@mistrallaurentien.com](mailto:chefarbitre@mistrallaurentien.com)

**Charles-Étienne Beaulieu**, Évaluateur

418-953-0415 // [chefarbitre@mistrallaurentien.com](mailto:chefarbitre@mistrallaurentien.com)

**Charles-William Bédard**, Évaluateur

418-802-3868 // [chefarbitre@mistrallaurentien.com](mailto:chefarbitre@mistrallaurentien.com)

## RAPPEL DES RÈGLEMENTS PRINCIPAUX

### 1- DURÉE DES MATCHS

CATÉGORIES	DURÉE MINIMALE
U-09 /U-10	2 x 25 minutes
U-11/U-12	2 x 30 minutes
U-13/14	2 x 35 minutes
U-15/16	2 x 40 minutes
U-17 et plus	2 x 45 minutes

- 2- Pendant un match de soccer, **les entraîneurs et responsables** d'équipe sont limités à un **maximum de trois (3)** personnes identifiées sur la feuille de match. Elle doit être remise avant le début du match.
- 3- En cas de fort orage, tonnerre ou éclairs, l'arbitre doit interrompre momentanément ou définitivement le match. Il doit attendre un certain temps (**minimum 15 minutes et un maximum de 30 minutes**) après l'interruption du match afin de rendre une décision juste et équitable. (Règle 30 secondes entre tonnerres/éclairs)
- 4- En tout temps durant un match, une équipe doit être en mesure de présenter au moins **sept (7) joueurs** sur le terrain sauf en soccer à 7 où le **minimum est fixé à cinq (5)**, incluant le gardien.
- 5- Le forfait sera déclaré par l'arbitre présent sur le terrain **quinze (15) minutes** après l'heure fixée pour le début du match sur le calendrier officiel.

## À FAIRE

### AVANT LE MATCH

- ✓ Placer les drapeaux de coins (Si nécessaire)
- ✓ Faire les vérifications / Échauffement

### APRÈS LE MATCH

- ✓ Rentrer les drapeaux de coins (Si nécessaire)
- ✓ Envoyer ses feuilles de matchs dans les 48H