

## CODE D'ÉTHIQUE DES ENTRAÎNEURS

1. Assurez-vous de donner l'exemple en respectant et en portant l'équipement de soccer que vous exigez à vos joueurs (souliers, bas, short, pantalons). Assurez-vous aussi de ne pas porter de bijoux, de casquette (à palette droite) ou jeans.
2. Respectez les décisions des arbitres et exiger un comportement similaire de vos joueurs.
3. Sensibilisez vos joueurs à l'esprit sportif en les encourageant et en récompensant pour de tels comportements.
4. Considérez la victoire seulement comme un des plaisirs à pratiquer son sport et dédramatisez dans la défaite.
5. N'oubliez pas que les joueurs les moins talentueux méritent et ont besoin de jouer tout aussi longtemps que les autres.
6. Respectez les joueurs, entraîneurs et partisans des autres équipes en exigeant un comportement identique de vos joueurs.
7. Ayez des exigences raisonnables envers les joueurs en acceptant de reconnaître les différences individuelles de chacun.
8. Respectez en totalité l'intégrité physique et mentale des jeunes qui vous accordent toutes leur confiance.
9. L'entraîneur est : un exemple, un pédagogue, un unificateur et est positif !

**Vos joueurs observent et enregistrent vos attitudes et comportements, vous êtes leurs modèles !!!**  
EN TOUT TEMPS, SOYEZ : RIGOUREUX, TOLÉRANT ET PATIENT !

## L'ENTRAÎNEUR À L'ENTRAÎNEMENT :

### Matériel

- Ballons
- Cônes
- Dossards
- Chronomètre

Mettre en place les ateliers avant l'arrivée des joueurs (idéal)

Utilisez une terminologie (vocabulaire) claire et précise que les joueurs comprennent bien

Si l'exercice laisse plusieurs joueurs inactifs, nommez des assistants afin que tous participent ou faire une 2<sup>e</sup> station de travail.

Aussi souvent que possible encouragez-les individuellement et en groupe

Abstenez-vous le plus possible de faire des commentaires négatifs. Plutôt donner des feedbacks y compris négatifs.

En démonstration, faites des choix faciles à comprendre pour vos joueurs.

Si un de vos joueurs maîtrise bien une facette du jeu ou une technique utilisez-le pour faire une démonstration.

### L'objectif de l'entraîneur

- Faire progresser les joueurs
- Les joueurs aient du plaisir !

### Le rôle de l'entraîneur

- Organise, dirige.
- Questionne, fait réfléchir.
- Corrige collectivement, individuellement
- Félicite, encourage la créativité, la prise d'initiative.
- La priorité : ENGAGEMENT MOTEUR RAPIDE ET CONTINUE

## L'ENTRAÎNEUR EN MATCH :

### L'objectif de l'entraîneur

- Retrouver ce qu'il a travaillé à l'entraînement (thème)
- La victoire fait partie du processus de développement des joueurs mais pas à n'importe quel prix.

### Le rôle de l'entraîneur en match

- Encourage, renforce
- A confiance en ses joueurs, ses consignes, son travail
- Observe, applaudit, prend des notes
- Corrige à la mi-temps
- Et recommence...