



## PROGRAMMATION HIVERNALE 2017-2018

ASSOCIATION DE SOCCER DU MISTRAL LAURENTIEN

### PROGRAMMES POUR LES 30 ANS ET PLUS

#### LIGUE AMICALE RÉCRÉATIVE

##### LIGUE DE SOCCER LOCALE

**VOLET:** Féminin

**CLIENTÈLE :** 30 ans et + en 2018

**NIVEAU :** Ligue amicale récréative  
Soccer à 5 vs 5  
Gymnase (Futsal)

**HORAIRE :** Dimanche soir

**ENDROIT :** Polyvalente de l'Ancienne-Lorette

**HEURES :** 19:00 à 20:45

**DURÉE :** 22 activités  
2 activités techniques  
20 matchs

**ACTIVITÉS:** 15 et 22 octobre (cliniques techniques)  
29 octobre 2017 au 15 avril 2018

**COÛT :** 150\$ avant le 14 septembre  
180\$ après le 14 septembre

**ÉQUIPEMENTS:** - Souliers de soccer  
- Protège-tibias  
- Bas et shorts  
- Les chandails sont prêtés par l'organisation

**CONDITION:** Groupe 1 : 14 participantes min / 16 participantes max  
Groupe 2 : 24 participantes min / 28 participantes max  
Par respect pour les participantes, vous devez vous engager à être présente aux activités dans une proportion d'au moins 75%. Nous demandons à celles qui ne pensent pas respecter cet engagement de ne pas s'inscrire.

Il est possible de soumettre son nom à titre de remplaçant pour l'activité. Les frais de remplacement sont de 15\$/séance.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :** 14 septembre 2017

Les inscriptions sont contingentées

Il sera possible de combler les places disponibles après la date limite

##### LIGUE DE SOCCER LOCALE

**VOLET:** Masculin

**CLIENTÈLE :** 30 ans et + en 2018

**NIVEAU :** Ligue amicale récréative  
Soccer à 7 vs 7  
Terrain synthétique

**HORAIRE :** Mercredi soir

**ENDROIT :** Stade Chauveau B

**HEURES :** 21:30 à 23:00

**DURÉE :** 15 matchs

**ACTIVITÉS:** 10 janvier au 18 avril 2018

**COÛT :** 170\$ avant le 14 septembre  
200\$ après le 14 septembre

**ÉQUIPEMENTS:** - Souliers de soccer  
- Protège-tibias  
- Bas et shorts  
- Les chandails sont prêtés par l'organisation

**CONDITION:** 20 participants minimum  
24 participants maximum  
Par respect pour les participants, vous devez vous engager à être présente aux activités dans une proportion d'au moins 75%. Nous demandons à ceux qui ne pensent pas respecter cet engagement de ne pas s'inscrire.

Il est possible de soumettre son nom à titre de remplaçant pour l'activité. Les frais de remplacement sont de 15\$/séance.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :** 14 septembre 2017

Les inscriptions sont contingentées

Il sera possible de combler les places disponibles après la date limite